**FICHE DIDACTIQUE DE SEQUENCE DE PSE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Classe :**  **Discipline: PSE**  **Durée totale prévue: 3.00** avec évaluation | | **Titre de la séquence : Module C9 Les risques liés à l’activité physique** | | **Pré requis :**  **Module A3 :** L’activité physique  **Module C1 :** Les enjeux de la santé et de la sécurité au travail  **Module C2 :** Les notions de base en prévention des risques professionnels | |
| **Objectif de la séquence :**  Caractériser les risques liés à l’activité physique. | |
| **Situation de la séquence dans la progression :** Deuxième ou troisième trimestre de terminale | | | | | |
| **Situation :**En lien avec la spécialité du Bac Pro | | | | | |
| **Durée** | **Objectifs ciblés des séances** | | **Compétence** | | **Activité et support** |
| **30 ‘** | **Séance N ° 1 :**  Identifier les facteurs de risque liés à l’activité physique dans une situation de travail. | | C1,C2 | | Voir le document joint |
| **1.00** | **Séance N ° 2**  Identifier la nature de l’atteinte à la santé causée par une activité physique au travail.  Caractériser les atteintes à la santé liées à l’activité physique  Décrire les atteintes de la colonne vertébrale. | | C3 | |
| **45’** | **Séance N ° 3 :**  Proposer des mesures de prévention hiérarchisées. | | C4, C5 | |