**FICHE DIDACTIQUE DE SEQUENCE DE PSE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Classe :** **Discipline: PSE** **Durée totale prévue: 3.00** avec évaluation | **Titre de la séquence : Module C9 Les risques liés à l’activité physique** | **Pré requis :** **Module A3 :** L’activité physique**Module C1 :** Les enjeux de la santé et de la sécurité au travail**Module C2 :** Les notions de base en prévention des risques professionnels |
| **Objectif de la séquence :** Caractériser les risques liés à l’activité physique. |
| **Situation de la séquence dans la progression :** Deuxième ou troisième trimestre de terminale |
| **Situation :**En lien avec la spécialité du Bac Pro |
|  **Durée** | **Objectifs ciblés des séances**  | **Compétence**  | **Activité et support**  |
| **30 ‘** | **Séance N ° 1 :** Identifier les facteurs de risque liés à l’activité physique dans une situation de travail. | C1,C2 | Voir le document joint |
| **1.00** | **Séance N ° 2** Identifier la nature de l’atteinte à la santé causée par une activité physique au travail. Caractériser les atteintes à la santé liées à l’activité physiqueDécrire les atteintes de la colonne vertébrale. | C3 |
| **45’** | **Séance N ° 3 :** Proposer des mesures de prévention hiérarchisées. |  C4, C5 |