Situation

Paul et Lina sortent ensemble depuis 1 mois. Lina est élève en CAP…….au lycée……………….. Paul quant à lui travaille dans une boulangerie et se lève tous les matins à 3h. Ils sortent tous les week-ends avec leurs amis très tard le soir et se voient régulièrement les soirs de la semaine. Paul a de plus en plus de mal à se lever à 3h du matin et commence à se sentir très fatigué au travail.

1. **Identifier le problème posé dans la situation en cochant la bonne proposition : /0.25**

* Comment se voir tous les soirs ?
* Comment s’amuser lors des sorties ?
* Comment voir Lina régulièrement sans être fatigué au travail ?

1. **Identifier les éléments de la situation : /1.25 (x0.25)**

|  |  |
| --- | --- |
| QUI ? Qui est concerné ? | Paul |
| QUOI ? quel est l’origine du problème ? | Les sorties tardives et fréquentes |
| QUAND? quand apparait le problème ? | Depuis qu’il sort avec Lina |
| POURQUOI ? Dans quel but faut-il régler le problème ? | Pour ne plus être fatigué au travail /  Pour se lever plus facilement |
| OU ? Où se passe le problème ? | Au travail |

1. *Doc sur le sommeil avec des questions dessus (pour mobiliser des connaissances) : le train du sommeil* **/1**

*3.1 …*

*3.2..*

*3.3…*

Paul dort en moyenne 5 h par nuit depuis qu’il est en couple avec Lina.

1. 4.1 Indiquer si cela est suffisant en entourant la bonne réponse : **/0.25**

* Oui
* Non

4.2 Justifier votre réponse :………………………………………………………. **/0.5**

1. *Doc sur les rôles du sommeil avec des questions.* A partir du document, indiquer les 2 rôles principaux du sommeil. **/1**
2. Citer 3 conséquences pour Paul s’il continue à ne pas dormir suffisamment : **/0.75**

|  |  |
| --- | --- |
| **Conséquence sur le travail** | -………………………………………………. |
| **Conséquence sur sa santé** | -………………………………………………. |
| **Conséquence sur sa vie sociale** | -…………………………………………….. |

1. Proposer une mesure de prévention :………………………… **/0.25**

La relation entre Paul et Lina devient de plus en plus sérieuse, ils réfléchissent à un moyen de contraception.

1. Identifier les différents moyens de contraception en complétant le tableau /1.25

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Moyen contraceptif | Moyen de Protection des IST |
| Pilule | \* |  |
| Préservatif | \* | \* |
| Implant | \* |  |
| DIU (stérilet) | \* |  |
| Pilule du lendemain |  |  |

1. 9.1 Indiquer dans leur situation le moyen de contraception le plus adapté : …………………/0.25

9.2 Justifier votre réponse ……………………………………………………………………………………….

Paul, toujours très fatigué au travail, est beaucoup moins attentif. Il enfourne les baguettes à mains nues et se brûle gravement la main en touchant les parois du four chaud. Il est en arrêt de travail pour 15 jours.

1. **10.1 A partir de la situation, compléter** **le schéma du processus d’apparition d’un dommage**. /2.5

Evènement déclencheur

Contact avec les parois du four chaud

Situation de travail

Enfourner les baguettes

Personne

Paul

Danger

Le four chaud (chaleur)

Le couteau

Dommage

Main brulée

* 1. Proposer 1 mesure de prévention :…………gant de protection………………
  2. Indiquer s’il s’agit d’un accident du travail ou d’une maladie professionnelle dans la situation de Paul :…Accident du travail
  3. Justifier par 2 arguments : …………soudain, sur le lieu de travail, ...

Paul a offert à Lina un casque audio pour la Saint Valentin. Elle ne le quitte pas et écoute sa Playliste tout le temps et à fond. Depuis quelques jours Lina souffre d’acouphènes.

1. 11.1 Tracer sur le schéma le trajet du son dans l’oreille (trouver un schéma de l’oreille)
   1. Relier chaque partie de l’oreille à son rôle (faire un tableau colonne gauche : partie de l’oreille et colonne droite : rôle)

Photo d’un casque : Attention ! Ce casque a une intensité maximale de 100 dB, mais au-delà de 80 dB, cela est dangereux pour la santé. Des acouphènes, maux de tête, bourdonnement sont les conséquences d’une exposition à des sons intenses. Ces conséquences peuvent être irréversibles .

* 1. Citer 2 raisons qui peuvent expliquer les acouphènes de Lina et 2 moyens de prévention en complétant le tableau:,

|  |  |
| --- | --- |
| Raisons des acouphènes | Moyens de prévention |
| De 80 à 100 dB | Se limiter à 80dB |
| trop longtemps | Ecouter de façon moins longue |

* 1. Citer 1 conséquences du bruit sur :

|  |  |
| --- | --- |
| **Le travail** |  |
| **La santé (autres que ceux du texte)** |  |
| **La vie sociale** |  |