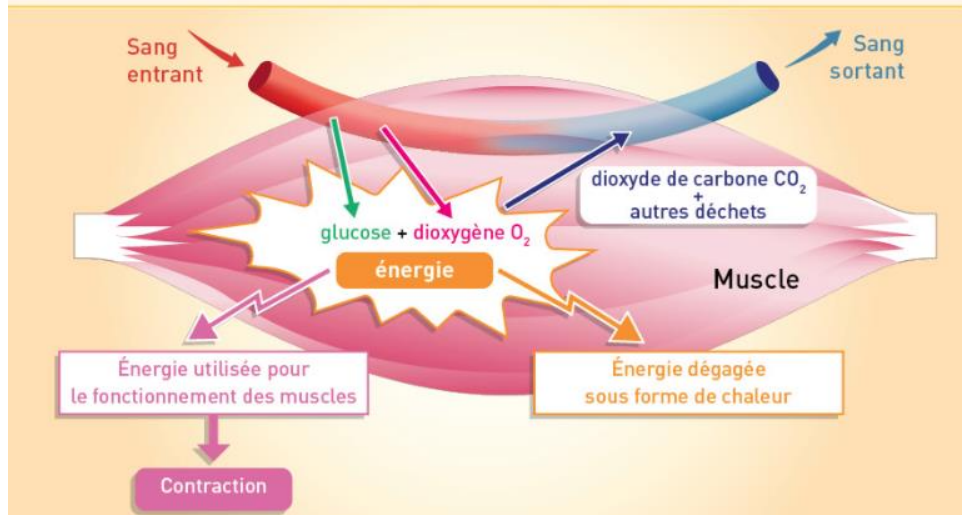


Atelier 3 : Le mécanisme de la contraction musculaire

Objectif : Expliquer le mécanisme de la contraction musculaire.

Document 1 : La contraction du muscle.

Lors de la contraction musculaire, de nombreuses réactions chimiques se déroulent au sein du muscle. Elles ont pour but la production d'énergie indispensable à la contraction. Elles nécessitent des éléments, comme le glucose, et du dioxygène, qui vont être apportés par le sang. Les réactions chimiques produisent également des déchets, comme le dioxyde de carbone qui sera éliminé, par la suite, dans le sang sortant du muscle.



Source : Prévention Santé Environnement – Nathan Technique

1. **Nommer** à partir de la vidéo,
 - L'organe à l'origine du message nerveux transmis au muscle :
 - L'organe qui transmet le message nerveux jusqu'au muscle :
2. **Indiquer** à partir de la vidéo, la réaction du biceps à la réception du message nerveux.
3. **Expliquer** à partir de la vidéo, ce qui permet au muscle de se contracter.
4. **Identifier** à partir du document 1, les éléments qui sont consommés lors de la contraction musculaire.
5. **Identifier** à partir du document 1, les éléments qui sont produits lors de la contraction musculaire.
6. **Préciser** à partir du document 1, le devenir de l'énergie dans le muscle.
7. **Compléter** l'égalité suivante à partir du document 1.

Contraction musculaire = Consommation d'..... + Production de et de