

**AGGIR, Autonomie, Gérontologie, Groupes Iso-Ressources :**  
Permet d'évaluer le degré d'autonomie d'un demandeur de l'APA



GIR
1
2
3
4
5
6

**GIR, Groupes Iso-Ressources :**  
Au nombre de 6, ils correspondent à un niveau de besoins d'aides dans les AVQ.

Dépendance Totale  
Dépendance Partielle  
Autonomie relative



Evaluation de la dépendance d'une personne

Les facteurs générateurs d'une perte d'autonomie

## La perte d'autonomie

### Facteurs physiques :

Sénescence  
Sénilité  
Chutes  
Accidents domestiques

### Facteurs psychiques:

Vieillesse cognitive  
Chocs affectifs  
Événement de la vie  
Pathologie psychiques

### Environnement

Pauvre en stimulation  
Surprotection  
Logement inadapté  
Isolement social

### Habitudes de vie

Mauvaises habitudes de vie  
Sédentarité  
Non utilisation des fonctions psychiques

### **APA :**

#### **Allocation Personnalisée d'Autonomie**

Pour couvrir une partie des dépenses pour l'aide aux AVQ

+60 ans  
Résident de façon stable en France  
GIR 1 à 4

Attribué par le conseil départemental

### Personnes dépendante :

Personne qui a besoin d'une aide totale ou partielle pour effectuer les actes de la vie quotidienne.

### L'autonomie :

Capacité d'une personne à assurer les AVQ et à prendre elle-même des décisions concernant sa vie